ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор ЗДО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Оксана КАСИНЕЦЬ

 **План оздоровлення**

 **на 2022-2023н.р.**

 **в закладі дошкільної освіти**

 **№42 «Джерельце» загального розвитку**

 **Ужгородської міської ради Закарпатської області**

- Забезпечити наявність аптечок та медикаментів у них, для надання першої лікарської допомоги.

- Проводити антропометричні виміри дітей усіх вікових груп щомісяця та заносити до листків здоров’я.

- Регулярно оглядати дітей щодо виявлення педикульозу, грибкових та інших захворювань шкіри.Проводити огляд та лікування дітей, за призначенням фтизіатра та інших спеціалістів.

- Проводити контроль за санітарним станом харчоблоку для запобігання виникненню кишкових інфекцій.

- Застосовувати наскрізне провітрювання, кварцування груп за відсутності дітей.

- Забезпечити оптимальний руховий режим дітей.Проводити заходи направлені на профілактику проти інфекційних та застудних захворювань дітей

**- Забезпечити неспецифічні заходи загартування:**– полоскання горла- гігієнічні водні процедури умивання, миття рук прохолодною водою

– масаж стоп на килимку, ребристій дошці.

–    Організовувати процеси життєдіяльності дітей на свіжому повітрі.

- **Проводити фізкультурно – оздоровчі роботи**– заняття з фізичної культури- проведення ранкової гімнастики

– гімнастика пробудження

– лікувальна гімнастика

– проведення рухливих ігор, фізкультурні свята, День -здоров’я, та розваг

– проведення дихальної гімнастики

– фізіотерапевтичне лікування дітей із хронічними захворюваннями

- Забезпечити раціональне харчування з вживанням С вітамінізованих продуктів харчування( часник, цибуля, лимони, соки)

**- Санітарно – просвітня робота з батьками.**– розвивати прагнення батьків до здорового способу життя- інформувати про найпоширеніші захворювання дітей та їх профілактику за допомогою фізкультурно -оздоровчих засобів та загартування

– навчити батьків правильної організації рухового режиму дитини.